



**עדכון מספר 4: 21:00, יום שבת 21.3.20**

**תושבים ותושבות יקרים/ות, שבוע טוב לכולם,**

נבקש לפתוח במילה טובה ומחזקת לכלל קהילת כפר מנחם על מידת האיפוק והאחריות ובראשם אנשי הגיל השלישי. ימים אלה מזמנים גם יוזמות מבורכות ויצירתיות להלן סרטון מוזיקלי בהשתתפות נירה שויאר בחליל ודוד חתנה בגיטרה.

[https://www.youtube.com/watch?v=1hw-T\\_L8Nt8&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=1hw-T_L8Nt8&t=1s)

כדי לשמור על מורל גבוה מומלץ להתמיד בעשייה חיובית - לעשות ספורט מדי בוקר, לסדר את אלבום התמונות, לחדד את קישורי הציור והכתיבה או אולי לסדר מחדש את הבית. ציבור המעוניין לתרום מהידע שלו לרבות טיפים או סדנאות מקוונות בתחומים אלה ואחרים מוזמן לפנות לשי ארליך בטלפון –

גשמי ברכה פוקדים את אזורנו – חודש מרץ נרשם כחודש גשום במיוחד - מוזמנים להתעדכן על כמויות הגשם באתר כפר מנחם בקטגוריית מזג האוויר שאותו מעדכנת באדיבות יהודית הלבני.

בנוסף, להלן מספר עדכונים ודגשים:

נשוב ונזכיר שעיקר ענייננו שמירה על מצב הרוח ובעיקר על בריאות כולנו ובפרט בריאות בני הגיל השלישי! עלינו לשמור על מוגנותם בכל דרך ועם זאת להיות קשובים לצרכיהם ולהביע כמה שיותר קרבה.

## חד"א:

צוות חדר האוכל ממשיך לעשות עבודה מצוינת ולספק כך שנדרש. היום רכשנו עבורם ועבור צוות הכלבו מסכות, למען בריאותם ובריאות כולנו. חדר האוכל ימשיך לעבוד על פי הנהלים הקיימים. **חלוקת אוכל בלבד.**

בהגיעכם, הסתכלו מרחוק מה רמת העומס, המתונו בסבלנות והימנעו מיצירת צפיפות. בהגיעכם פנימה לדלת הזכוכית, חכו שיתאפשר להיכנס, **ריחצו ידיים בעמדה היעודית** על העמוד הראשון, ובתאבון.

חלוקת אוכל באמצע השבוע: 11:30 ועד 13:30

חלוקת אוכל לארוחת שישי: נעדכן לקראת שישי, ייתכן ותתקיים בצהריים. עיקבו אחר העידכונים.

**אין בראנץ' בשישי!!**

## כלבו:

צוות הכלבו עובד קשה ובמרץ רב, מתוגבר בעובדים ומתנדבים. אם היו לנו מרפסות, היינו מוחאים כפיים. מגיע להם!

## דגשים:

בשל העומס הרב על עובדי הכלבו המסורים ולמען בריאותם לפי שעה אין להגיע לכלבו! גישה לכלבו לעובדים ולשליחים בלבד. אנא מכם, הקפידו על כך. העומס רב.

## הזמנות:

- נא לרכז כלל המצרכים ולשלוח הזמנה.

- הזמנה אחת בלבד לכל בית ביום, ורצוי גם רק אחת ליומיים. ממש להשתדל. שוב, העומס גדול מאוד.

- מייל [markolit@kfm.org.il](mailto:markolit@kfm.org.il): בטלפון: 08-8508449 בווטס אפ: 052-3808816. לא בטלפון של עומר בבקשה!

## משלוחים:

- שימרו את ארגזי הקרטון ותנו אותם לשליח שמגיע בפעם הבאה, טוב למלאי וטוב לסביבה.

- מי שבביתו או בחצרו כלב, נא יציין זאת בהזמנה, ואז השליח יתקשר מחוץ לשער, צאו אליו לקבלת ההזמנה.

## שעות הפעילות:

- א-ה 8:00-16:00, שישי 8:00-14:00, שבת סגור

## מתנדבים:

הולכים ומתרבים. ניתן להצטרף דרך טל צוק בטלפון – 050-9200848.

## חינוך ונוער:

פעילות שמו"צ מקוונת מבורכת, עודדו ילדכם לשתף פעולה, באופן מפתיע (או שלא) זה עובד!!

## **כללי:**

**\*\* מתקני ספורט:** האצטדיון בצפית והמגרש המקורה פתוחים. עפ"י ההנחיות, מותר ואף בריא לעשות ספורט, בקבוצות של שניים לכל היותר. הורים, אנא גלו אחריות, ודאו שילדכם מקפידים, בידקו אותם מדי פעם בספורים למקורה, העירו כשיש צורך. זה חשוב ושומר על הבריאות! במקורה יש מספיק מקום ל 3-4 זוגות, כל משחק שאיננו כולל מגע פיזי. זריקות לסל, מסירות כדורגל, וכו'. נזכיר כי יש לשטוף ידיים לאחר כל פעילות הקפידו בבקשה כדי שנוכל לשמור על המגרשים פתוחים.

**\*\* מגרשי משחקים:** כרגע הם פתוחים ומאפשרים הליכה דרכם ושיבה. נא להימנע משימוש בהם. כן ניתן לטייל דרכם, ומדי פעם לגלוש, רצוי עם כפפות. ושוב, ליטול ידיים לפני ואחרי. אין להתקהל ולהיפגש שם. הורים, העירו והקפידו.

**\*\* נותני שירות, קבלנים ובעלי מקצוע חיצוניים:** בכל מקום בו ניתן להימנע מהזמנתם, אנא עשו זאת. אם חייבים

ומגיעים, להימנע ממגע, לתדרך אותם שהכלבו סגור ולוודא שלא מסתובבים.

**\*\* אויר צח:** עפ"י הנחיות משרד הבריאות, אנשים מעוניינים לאוורר את ביתם ולהשאיר חלונות פתוחים. מפעילי הקמינים - אנא התחשבותכם, הימנעו מהפעלת הקמינים. ממחר מתחמם.

**\*\* ספרייה:** לשמחתנו, עלייה ניכרת בכמות הקוראים. כן ירבו.

הזמנות דרך פורייה בווטסאפ 052-3808830, לתאם זמן הגעה, מובטח שירות עם חיוך.

**העיקר הבריאות, שימרו על מצב רוח חיובי, אנחנו כאן לשאלות והצעות**

**צוות הנהגה ישובית**